ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS

Código:FOR-PSS-175

Versión: 2

Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024

Página: 1 de1

LOCALIDAD: BOSA

SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS

OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: J O H A N A L O P E Z

CONTRATO: 8072 del 2025

SEMANA DEL:2-8 AGOSTO

MES: AGOSTO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO: ADULTO MAYOR

NÚMERO PARTICIPANTES 62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SABADO 2	DOMINGO 3	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	Total
FRUTAS									
Banano común, crudo	UNIDAD				30	40			70,0
Coco,comun	und					3			0,0
Curuba, cruda	kg		6,3					6,3	12,6
Feijoa	kg								3,0
Fresa, madura, cruda	kg	1,2	1,0	5,2		5,2	5,2		17,8
Granadilla, cruda	und	50,0							50,0
Guayaba, madura, cruda	kg		3,5	2,3		2,7	4,5		13,0
Guanabana	kg				4,5				4,5
Limón, crudo	kg			7,0			3,5		10,5
Lulo, crudo	kg				4,5	2,7			7,2
Mandarina, cruda	und								0,0
Mango TOMMY, crudo	kg	6,3		5,3	5,3	10		10	36,9
Manzana común cruda	kg		2,0	6,0					8,0
Maracuyá, cruda	kg						5		5,0
Melón, crudo	kg			5,0					5,0
Mora de castilla, cruda	kg		2,7		4,5	3,7	2,3		13,2
Naranja	kg				2,5				2,5
pera	kg								0,0
Papaya, madura, cruda	kg		7,1		7,1		7,1	7,1	28,4
Piña, cruda	kg	4,8			4,8			4,8	9,6
Sandia, cruda	kg	12,5		6,2					18,7
uchuva	kg					4,5			4,5
uva deshidratadas	gr					250			0,0
Tomate de árbol amarillo, crudo		8.5		2,3				4,2	6,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**SABADO 2**	**DOMINGO 3**	**LUNES 4**	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**	**Total**
Aguacate Lorena, crudo	UNIDAD	5,0			5				10,0
Acelga	Kg							1,5	1,5
Ahuyama, cruda	kg		2,9	4	2,9				15,0
Ajo, crudo	kg	0,4	0,3	3	2,5	2,8	0,05	0,132	1,0
apio	kg			0,3	0,4	0,3	0,4		1,4
Aromática	Atados	2,0	2,0	2	2	2	2	4	16,0
Arveja verde, cruda	kg	0,3	2,0	0,25	2	2,0	4.0	1,8	3,0
Calabaza, sin cáscara, cruda	kg			4				1,4	5,4
Cebolla cabezona, cruda	kg	0,6		0,5	1	2,5	0,6	0.8	7,0
Cebolla junca, tallos, cruda	gr	3,0	2,8	1,8	2,1	2,6	2,9	0,188	7,0
Champiñón, crudo	kg			0,5					2,0
Chugua	kg		1,0						2,0
Cilantro, crudo	kg	0,3	0,2	0,2	0,4	0,2	0,5	0,55	1,5
cubios	kg		2,0						2,0
Espinaca, cruda	kg			1,2					2,0
Guascas, crudas	kg								0,0
Haba verde, cruda	kg		0,5					0,5	1,0
Habichuela, cruda	kg	0,5	0,5	0,5	2,6	1	2	1	9,0
Hierbabuena	gr	0,2							0,5
jengibre	und			1	1				0,0
Laurel	kg	0,1		0,2		0,1	0,1		0,0
Lechuga común, cruda	und		1,0	1	2	1	1		6,0
Maíz tierno, crudo	kg		0,6	0,25	0,5	1,5			2,0
Majua o cubio, con cáscara,	kg		1,5				2,6		4,1
Pepino Cohombro, crudo	kg			1,2		1	1,3		4,0
Perejil, crudo	kg		0,3	0,5		0,5		0,55	1,0
Pimentón rojo, crudo	kg	0,5	0,5	0,5	1,3	0.2	1,3	0,6	4,7
remolacha	kg	2,0					2		4,0
Repollo blanco, crudo	kg						1,3		0,0
Tomate, crudo	kg	1,5	1,3	3.9	3,8	6	3	0,8	24,0
Tomillo	gr	0,1		0,12		0,1	0,1		0,0
ZUCHINNI	KG						1		4,0
Zanahoria, sin cáscara, cruda	kg	3,0	1,0	5	1,5	5	4	2	21,5
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**SABADO 2**	**DOMINGO 3**	**LUNES 4**	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**	**Total**
LACTEOS									
Crema de leche	Lt			0,35	0,35			0,35	1,1
Leche de vaca, descremada, líquida, pasteurizada	Lt	26,2	26,2	26,5	27	26,2	27	22	181,1
Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	kg	1,0		1		3		2,5	5,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**SABADO 2**	**DOMINGO 3**	**LUNES 4**	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS									
Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	kg	5,0	1,0	5	5			5	21,0
Papa, variedad harinosa, pastusa, con cáscara, cruda	kg	4	4	16	12	9	13	8	90,0
platano coli	kg				3,3				3,3
plátano hartón, maduro, crudo	unidad			2		15			23,0
Plátano hartón, verde, crudo	UNIDAD	3,0		2				3	12,0
Yuca blanca, sin cáscara, cruda	kg						6	6	12,0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SABADO 2	DOMINGO 3	LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	Total
PANADERIA									
Galleta, dulce, wafer	und								0,0
Galletas Cracker saborizadas	und			62	62				124,0
Galleta leche	und								0,0
Galleta avena	und	62							62,0
Croassant	paquetes								0,0
Mantecada* 30g	und		62	62				62	186,0
Mogolla integral	und	62				62	62		186,0
pan blando	und			8					8,0
Pan de maiz	paquetes	7	7				7		21,0
pan de queso	und								0,0
Pan rollo	paquetes								0,0
Pan hojaldrado	und				62				62,0
Pan integral tajado * 210g	paquetes							7	7,0
ponque tradicional *425g	und								0,0
Tostada	und							16	16,0
Torta de cumpleaños	und								0,0
pan costeño	und								0,0
Torta de Banano	und				4				4,0
Torta de Zanahoria	und					4			4,0
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**SABADO 2**	**DOMINGO 3**	**LUNES 4**	**MARTES 5**	**MIERCOLES 6**	**JUEVES 7**	**VIERNES 8**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	kg	12,0	9,0		6			6.2	30,0
Huevo de gallina, entero, crudo	und	62,0	20,0	97,0	20	15	30	35	270 unidades
Menudencias	kg								0,0
Bagre	und								0,0
Pollo, pechuga con piel, cruda	kg								0,0
Pollo, pierna o colombina con piel,	Und				62,0		62		124,0
Res, callo o menudo, crudo	kg					1,5			1,5
Res, carne gorda, cruda *goulash	kg	0,3	0,3	1,5	0,3	1,5	0,3	1,5	0,0
Res, carne magra, cruda *cadera	kg	6,0	3,0	15,0			3,7	6,2	33,0
Res, carne semigorda, molida,	kg			6,2		6			12,0
Res, Lengua, cruda	kg								0,0
Ternera	kg								0,0
Res, sobrebarriga	kg								0,0
Tilapia o mojarra, entera, cruda	unidad					32	32	10	74,0
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO									

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código:FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
		Página: 1 de1

LOCALIDAD:BOSA — SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOHANNA LOPEZ — CONTRATO: 8072 DE 2025

SEMANA DEL: AGOSTO 9 -15 SEMANA 4-1 — MES: AGOSTO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO: — NÚMERO PARTICIPANTES

ADULTO MAYOR — 62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Aceite de soya		1289,6	694,4	669,6	1506,6	1903,4	868	985,8	7917,4
Ajonjolí o sésamo, crudo		248	0	0	0	0	0	496	744
Aromática tisana		124	124	0	62	124	62	62	558
Arroz blanco,		5580	5580	5580	5580	6820	5580	5580	40300
Arveja seca, cruda		0	0	0	0	0	0	0	0
Avena en Hojuelas		1240	0	0	1240	0	0	0	2480
Azúcar blanco, granulado		1550	1202,8	1178	1140,8	1798	1798	806	9473,6
Bocadillo o dulce de guayaba,		0	0	0	0	0	0	0	0
Café soluble		372	372	744	372	372	744	372	3348
Canela en astillas		186	186	62	124	186	62	186	992
Cebada, perlada,		0	0	744	0	0	0	0	744
Chocolate, en pastilla, con azúcar		0	0	0	558	0	0	558	1116
Clavo de olor		62	62	62	62	62	0	0	310
COMINO		0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de maíz, t		0	0	0	0	0	0	620	620
Cuchuco de trigo,		0	744	0	0	744	0	0	1488
Fécula de maíz,		0	1302	1302	0	0	0	0	2604
Frijol cargamanto rojo, cocido,sin		0	1860	0	0	0	0	0	1860
Galleta de avena*40g		0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta, dulce, wafer, sabor		0	62	62	0	0	0	0	124
Galletas Cracker saborizadas		248	0	0	0	0	0	0	248
Galletas dulces, cucas		0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo, crudo		0	0	0	1240	0	0	0	1240
Harina de maíz blanco,precocida		0	930	0	1860	0	0	0	2790
Harina de plátano, cruda		0	0	0	0	0	0	0	0
Harina de trigo		0	0	0	930	0	0	0	930
Lenteja común, cruda		0	0	0	0	0	0	0	0
Maíz blanco, trillado		0	0	0	0	0	1240	0	1240
Maíz pira o reventon, crudo		0	0	0	0	0	0	0	0
Mantequilla		0	0	0	0	0	0	0	0
Margarina, con sal		0	210,8	279	272,8	124	124	0	1010,6
Mayonesa, con sal		0	0	0	0	0	0	0	0
Mermelada, regular, con zaúcar		0	0	0	0	0	0	0	0
Miel de abejas, líquida		0	124	0	0	0	186	248	558
Panela		2604	4278	2604	3472	2914	2356	2604	20832
Pasta alimenticia enriquecida * CONCHITAS		620	0	0	0	0	0	0	620
PIMIENTA		0	0	0	0	0	0	0	0
Polvo de hornear		0	0	0	0	0	0	0	0
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g		0	0	0	0	0	0	2170	2170
Sal		148,8	182,9	167,4	223,2	204,6	186	167,4	1280,3
Salsa de tomate		0	0	0	0	0	806	0	806
PASTA CONCHITAS		0	0	0	0	806	0	0	806
TAJADO *425g intergral		0	0	0	0	0	0	0	0
Té, hojas		0	0	0	0	62	62	62	186
Tostadas o calados,horneados		0	0	0	0	0	0	3720	3720
Uva, deshidratada		0	0	0	0	310	0	0	310
Vinagre		0	0	0	124	0	620	0	744

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Banano común, crudo	Gramos	0	1328,66	1328,66	0	0	8857,32	0	11514,64
Coco, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Curuba, cruda	Gramos	7812	0	0	0	0	0	0	7812
Feijoa, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Fresa, madura, cruda	Gramos	0	0	0	4111,84	6526,12	0	0	10637,96
Granadilla, cruda	Gramos	8266,46	0	8266,46	0	0	0	8266,46	24799,38
Guanábana, cruda	Gramos	0	0	0	0	5580	4694,02	0	10274,02
Guayaba, madura, cruda	Gramos	0	4381,54	0	0	0	0	4381,54	8763,08
Limón, crudo	Gramos	0	4464	4340	4464	161,2	0	1860	15289,2
Lulo, crudo	Gramos	0	0	0	0	5787,08	2893,54	0	8680,62
Mandarina, cruda	Gramos	8857,32	0	0	8857,32	0	0	0	17714,64
Mango común, crudo	Gramos	0	1860	8432	0	0	0	6200	16492
Manzana común cruda	Gramos	2042,28	3136,58	1094,3	0	7294,3	0	0	13567,46
Maracuyá, cruda	Gramos	0	0	5425	0	0	0	0	5425
Melón, crudo	Gramos	0	0	12400	0	0	0	0	12400
Mora de castilla, cruda	Gramos	5580	2893,54	0	0	0	4340	1928,82	14742,36
Naranja, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Papaya, madura, cruda	Gramos	0	1328,66	1328,66	8857,32	0	0	4428,66	15943,3
Pera, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Piña, cruda	Gramos	0	0	0	1127,16	5974,32	0	0	7101,48
Sandía, cruda	Gramos	0	15500	0	0	0	0	15500	31000
Tomate de árbol amarillo, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Uchuva, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Uva Isabella, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	6888,82	0	6888,82
	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Crema de leche	Gramos	0	0	124	310	0	0	0	434
Kumis, entero, con azúcar *200	Gramos	12400	0	0	0	0	0	0	12400
Leche de vaca, descremada,	Gramos	19530	23188	19964	32550	32674	32240	22754	182900
Queso fresco, semiduro,	Gramos	0	930	2480	0	930	930	2480	7750
yogurt, bebible, entero, con		0	3100	0	0	0	0	0	3100

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Cerdo, lomo, crudo	Gramos	9300	6200	0	12400	0	0	6200	34100
Huevo de gallina, entero, crudo	Gramos	3720	0	0	0	0	3720	2755,28	10195,28
Pollo, corazón, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollo, hígado, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollo, pechuga con piel, cruda	Gramos	0	0	232,5	4650	12400	7750	0	25032,5
Pollo, pierna o colombina conpiel,	Gramos	0	0	9245,44	0	0	0	0	9245,44
Res, callo o menudo, crudo	Gramos	0	0	0	186	0	0	0	186
Res, carne gorda, cruda * murillo	Gramos	186	372	186	186	372	372	186	1860
Res, carne magra, cruda	Gramos	3100	0	9920	0	0	0	6200	19220
Res, carne semigorda, molida,	Gramos	0	6200	0	0	0	0	0	6200
Res, pajarilla o bazo, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	1054	1054
Res, sobrebarriga,	Gramos	0	0	0	0	0	6200	0	6200
Tamal de maiz, cocido			64						
Pescado						32			

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Papa variedad harinosa, criolla,	Gramos	1240	0	1550	0	4650	0	0	7440
Papa, variedad cerosa,sabanera,	Gramos	3100	0	0	5812,5	0	0	0	8912,5
Papa, variedad harinosa,	Gramos	7921,74	8611,18	14294,72	12055,9	17222,36	11366,46	11711,18	83183,54
Plátano coll o guineo, verde,	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
plátano hartón, maduro, crudo	Gramos	0	6458,54	6458,54	0	0	6458,54	6458,54	25834,16
Plátano hartón, verde, crudo	Gramos	0	2279,12	0	0	0	0	0	2279,12
Yuca blanca, sin cáscara, cruda		5812,5	0	0	5812,5	0	0	0	11625

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Acelga, hojas, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	1458,86	1458,86
Aguacate Lorena, crudo	Gramos	4831,04	0	4831,04	0	0	0	0	9662,08
Ahuyama, cruda	Gramos	0	3646,84	3646,84	0	3646,84	1458,24	0	12398,76
Ajo, crudo	Gramos	196,54	230,02	295,74	262,88	295,74	262,88	230,02	1773,82
Apio, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	744	0	744
Arveja verde, cruda	Gramos	2635	3100	4650	1550	4650	3100	3875	23560
Calabaza, sin cáscara,	Gramos	0	0	0	0	0	4133,54	0	4133,54
Cebolla cabezobna, cruda	Gramos	0	0	0	1305,72	0	0	652,86	1958,58
Cebolla junca, tallos	Gramos	2170	2790	4030	2480	3487,5	3255	2015	20227,5
Champiñón, crudo	Gramos	0	0	0	1364	0	0	0	1364
Chugua	Gramos	744	0	0	0	0	0	0	744
Cilantro, crudo *50g	Gramos	137,64	241,18	378,82	310	378,82	481,74	378,82	2307,02
Espinaca, cruda	Gramos	0	0	1033,54	0	0	620	0	1653,54
Guascas, crudas	Gramos	0	0	885,98	0	0	0	0	885,98
Haba verde, cruda	Gramos	1240	0	0	0	0	0	0	1240
Habichuela, cruda	Gramos	688,82	688,82	688,82	688,82	1377,64	1377,64	688,82	6199,38
Hierbabuena	Gramos	0	0	62	62	0	0	62	186
Jengibre, crudo	Gramos	0	0	0	0	33,48	33,48	0	66,96
Laurel	Gramos	68,82	68,82	0	137,64	137,64	68,82	68,82	550,56
Lechuga común, cruda	Gramos	0	0	0	2817,9	2254,32	0	0	5072,22
Maíz tierno, crudo	Gramos	744	0	310	0	620	0	0	1674
Majua o cubio, con cáscara,	Gramos	783,06	0	0	0	0	3263,06	0	4046,12
Orégano	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pepino Cohombro, crudo	Gramos	0	0	0	1653,54	0	0	0	1653,54
Perejil, crudo	Gramos	0	206,46	0	0	206,46	68,82	0	481,74
Pimentón rojo, crudo	Gramos	0	364,56	729,12	182,28	1166,84	437,72	145,7	3026,22
Remolacha, sin cáscara, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Repollo blanco, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Tomate,	Gramos	930	7316	1674	2712,5	3410	1240	5518	22800,5
Tomillo	Gramos	62	0	0	62	62	62	102,92	350,92
Zanahoria, sin cáscara, cruda	Gramos	729,12	2187,98	1823,42	4375,96	13858,24	2188,6	1823,42	26986,74
		0	0	0	0	0	0	0	0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 9	DOMINGO 10	LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	Total X 62
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	0	0	50	0	0	62
Mantecada* 30g	unidad	0	0	0		0	0	0	62
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
Mogolla* 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
Pan blando 30g	unidad	0	55	0	0	125	0	0	124
Pan de maiz	unidad	0	0	125	0	0	0	0	124
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	0	0	0	50	0	62
Pan hojaldrado	unidad	125	0	50	125	0	0	0	248
Pan integral tajado * 550g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	62
Pan tajado * 480g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
TORTA CON SABOR A QUESO	unidad	0	0	0	0	0	0		124
TORTA DE BANANO	unidad	0	0		0	0	0	0	0

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código:FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo t2024005021 – 22/02/2024
		Página: 1 de1

LOCALIDAD:BOSA — SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOHANNA LOPEZ — CONTRATO: 8072 DE 2025

SEMANA DEL: AGOSTO 16- 22 SEMANA 4-1 — MES: AGOSTO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO: ADULTO MAYOR — NÚMERO PARTICIPANTES: 62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	Total X 62
Aceite de soya		1410,5	1584,1	1072,6	917,6	861,8	1357,8	855,6	8060
Ajonjolí o sésamo, crudo		0	0	0	0	248	248	0	496
Aromática tisana		124	62	62	124	62	62	62	558
Arroz blanco,		5580	8370	5580	5580	5580	5580	5580	41850
Arveja seca, cruda		2170	0	0	0	0	0	0	2170
Avena en Hojuelas		0	620	0	0	0	0	2170	2790
Azúcar blanco, granulado		1116	2442,8	1178	806	1488	930	2418	10378,8
Bocadillo o dulce de guayaba,		0	0	0	0	0	0	0	0
Café soluble		744	372	744	372	744	372	744	4092
Canela en astillas		124	124	124	124	186	62	124	868
Cebada, perlada,		744	0	0	0	744	0	0	1488
Chocolate, en pastilla, con azúcar		0	0	0	0	0	0	0	0
Clavo de olor		62	0	62	62	0	62	62	310
COMINO		0	0	0	0	0	0	6,2	6,2
Cuchuco de maíz, t		0	620	0	0	0	0	0	620
Cuchuco de trigo,		0	0	0	0	0	0	0	0
Fécula de maíz,		1240	0	62	1240	0	1302	0	3844
Frijol cargamanto rojo, cocido,sin		0	0	0	1860	0	0	0	1860
Galleta de avena*40g		0	0	0	0	2480	0	0	2480
Galleta, dulce, wafer, sabor		0	0	0	0	0	0	0	0
Galletas Cracker saborizadas		0	0	0	1984	0	992	0	2976
Galletas dulces, cucas		992	0	992	0	0	0	0	1984
Garbanzo, crudo		0	0	0	0	0	1240	0	1240
Harina de maíz blanco,precocida		0	0	0	0	2790	0	0	2790
Harina de plátano, cruda		0	0	1302	0	0	0	0	1302
Harina de trigo		0	310	0	0	310	0	1240	1860
Lenteja común, cruda		0	0	0	0	0	0	0	0
Maíz blanco, trillado		0	0	0	0	0	0	0	0
Maíz pira o reventon, crudo		0	0	0	0	0	0	0	0
Mantequilla		0	0	0	0	0	0	186	186
Margarina, con sal		0	124	124	0	279	124	186	837
Mayonesa, con sal		0	0	0	0	0	0	310	310
Mermelada, regular, con zaúcar		0	0	310	0	0	0	0	310
Miel de abejas, líquida		0	0	310	124	0	0	0	434
Panela		2604	2976	2604	3472	2604	3968	1736	19964
Pasta alimenticia enriquecida *		0	0	0	2790	620	0	0	3410
PIMIENTA		0	0	0	0	0	0	18,6	18,6
Polvo de hornear		0	31	0	0	31	0	0	62
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g		0	0	0	0	0	0	0	0
Sal		186	223,2	186	204,6	186	204,6	186	1376,4
Salsa de tomate		0	0	0	0	0	0	0	0
spaguetti		0	0	0	0	0	0	0	0
TAJADO *425g		0	0	0	0	0	0	0	0
Té, hojas		0	62	0	62	0	0	0	124
Tostadas o calados,horneados		0	0	0	0	0	3906	0	3906
Uva, deshidratada		0	0	0	0	0	0	0	0
Vinagre		0	0	0	0	0	248	124	372
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	Total X 62
Banano común, crudo	Gramos	4428,66	0	0	0	4118,66	5048,66	0	13595,98
Coco, crudo	Gramos	0	1377,64	0	0	1377,64	0	0	2755,28
Curuba, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Feijoa, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	4705,8	4705,8
Fresa, madura, cruda	Gramos	0	0	8353,26	0	0	0	0	8353,26
Granadilla, cruda	Gramos	0	0	8266,46	0	0	0	0	8266,46
Guanábana, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Guayaba, madura, cruda	Gramos	0	0	0	3472	8763,08	0	0	12235,08
Limón, crudo	Gramos	1984	248	124	6324	1860	37,2	0	10577,2
Lulo, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	10952,92	0	10952,92
Mandarina, cruda	Gramos	0	8857,32	0	8857,32	0	0	0	17714,64
Mango común, crudo	Gramos	13020	7812	6572	0	8060	1860	12400	49724
Manzana común cruda	Gramos	0	0	0	0	1094,3	1094,3	0	2188,6
Maracuyá, cruda	Gramos	0	5425	0	0	0	0	20538,12	25963,12
Melón, crudo	Gramos	0	0	0	6200	0	0	0	6200
Mora de castilla, cruda	Gramos	4960	3651,18	0	1928,82	2170	3444,72	0	16154,72
Naranja, cruda	Gramos	0	0	3100	0	0	0	0	3100
Papaya, madura, cruda	Gramos	2657,32	0	8857,32	4428,66	1328,66	1328,66	8857,32	27457,94
Pera, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	3646,84	0	3646,84
Piña, cruda	Gramos	5636,42	0	0	0	5636,42	0	1127,16	12400
Sandía, cruda	Gramos	0	15500	0	15500	0	0	0	31000
Tomate de árbol amarillo, crudo	Gramos	5476,46	0	0	0	0	2893,54	2893,54	11263,54
Uchuva, cruda	Gramos	1846,98	1846,98	1846,98	0	0	0	0	5540,94
Uva Isabella, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	Total X 62
Crema de leche	Gramos	0	744	558	434	0	0	1178	2914
Kumis, entero, con azúcar *200	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, descremada,	Gramos	26040	32550	32984	22754	26040	27590	32550	200508
Queso fresco, semiduro,	Gramos	1240	0	0	2480	2480	2480	2480	11160
yogurt, bebible, entero, con		0	0	0	0	3100	0	0	3100
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	Total X 62
0		0	0	0	0	0	0	0	
Cerdo, lomo, crudo	Gramos	6200	0	6200	0	6200	6200	0	24800
Huevo de gallina, entero, crudo	Gramos	3720	3926,46	3720	3720	206,46	3720	68,82	19081,74
Pollo, corazón, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollo, hígado, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollo, pechuga con piel, cruda	Gramos	3875	7750	232,5	0	0	0	7750	19607,5
Pollo, pierna o colombina conpiel,	Gramos	0	0	9245,44	9245,44	0	0	0	18490,88
Res, callo o menudo, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	186	0	186
Res, carne gorda, cruda * murillo	Gramos	372	372	186	372	372	186	372	2232
Res, carne magra, cruda	Gramos	3100	0	0	0	0	6200	0	9300
Res, carne semigorda, molida,	Gramos	0	0	0	6200	0	0	0	6200
Res, pajarilla o bazo, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Res, sobrebarriga,	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Tamal de maíz, cocido		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	Total X 62
Papa variedad harinosa, criolla,	Gramos	0	6200	6200	0	0	0	0	12400
Papa, variedad cerosa,sabanera,	Gramos	0	0	0	0	0	11625	0	11625
Papa, variedad harinosa,	Gramos	16740	6544,72	1515,9	8611,18	5855,28	3100	13433,54	55800,62
Plátano colí o guineo, verde,	Gramos	0	0	4133,54	0	0	0	0	4133,54
plátano hartón, maduro, crudo	Gramos	0	6458,54	6458,54	6458,54	6458,54	0	0	25834,16
Plátano hartón, verde, crudo	Gramos	0	0	0	2279,12	0	3646,84	0	5925,96
Yuca blanca, sin cáscara, cruda		4650	0	0	0	5812,5	0	4650	15112,5
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 16	DOMINGO 17	LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	Total X 62
Acelga, hojas, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguacate Lorena, crudo	Gramos	0	0	0	0	4831,04	0	0	4831,04
Ahuyama, cruda	Gramos	0	0	3646,84	2187,98	0	0	0	5834,82
Ajo, crudo	Gramos	230,02	164,3	230,02	230,02	163,68	230,02	267,84	1515,9
Apio, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Arveja verde, cruda	Gramos	3100	3100	4650	1550	2325	3875	3100	21700
Calabaza, sin cáscara,	Gramos	0	0	0	0	0	1722,36	0	1722,36
Cebolla cabezobna, cruda	Gramos	0	1305,1	0	652,86	652,86	0	652,86	3263,68
Cebolla junca, tallos	Gramos	3255	3410	3410	4185	1472,5	1550	1705	18987,5
Champiñón, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	1364	1364
Chugua	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Cilantro, crudo *50g	Gramos	551,18	412,92	378,82	241,18	275,28	378,82	688,2	2926,4
Espinaca, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Guascas, crudas	Gramos	0	0	885,98	0	0	0	0	885,98
Haba verde, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Habichuela, cruda	Gramos	688,82	1377,64	1033,54	688,82	1377,64	1377,64	1377,64	7921,74
Hierbabuena	Gramos	0	62	62	0	62	0	62	248
Jengibre, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Laurel	Gramos	137,64	137,64	68,82	0	68,82	137,64	68,82	619,38
Lechuga común, cruda	Gramos	2817,9	2254,32	0	2817,9	2817,9	2254,32	0	12962,34
Maíz tierno, crudo	Gramos	0	620	310	0	0	0	0	930
Majua o cubio, con cáscara,	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Orégano	Gramos	0	62	0	0	0	0	0	62
Pepino Cohombro, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	1653,54	1653,54
Perejil, crudo	Gramos	206,46	0	0	0	0	68,82	0	275,28
Pimentón rojo, crudo	Gramos	437,72	437,72	364,56	364,56	0	838,86	0	2443,42
Remolacha, sin cáscara, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Repollo blanco, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	2214,02	2214,02
Tomate,	Gramos	7827,5	6355	5890	9563,5	1937,5	775	775	33123,5
Tomillo	Gramos	124	124	0	0	62	0	62	372
Zanahoria, sin cáscara, cruda	Gramos	2187,98	14587,36	2553,16	2187,98	13858,24	4375,96	17869,64	57620,32
0		0	0	0	0	0	0	0	0
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código:FOR-PSS-175
	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Fecha: Memo I2024005021 – 22/02/2024
		Página: 1 de1

LOCALIDAD:BOSA — SERVICIO SOCIAL: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

COORDINADOR O RESPONSABLE: JOHANNA LOPEZ — CONTRATO: 8072 DE 2025

SEMANA DEL: SEMANA 3-4 AGOSTO 30- SEPT 5 — MES: AGOSTO AÑO: 2025

GRUPO ETARIO: ADULTO MAYOR — NÚMERO 62

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	Total X 62
Aceite de soya		1171,8	1252,4	669,6	1543,8	855,6	1227,6	1357,8	8078,6
Ajonjolí o sésamo, crudo		0	0	0	0	0	0	0	0
Aromática tisana		0	62	62	124	124	62	62	496
Arroz blanco,		2790	5580	6510	2790	6820	5580	2790	32860
Arveja seca, cruda		0	0	0	0	2170	0	0	2170
Avena en Hojuelas		0	0	1736	0	0	930	0	2666
Azúcar blanco, granulado		1798	2008,8	1178	1736	1140,8	3038	1426	12325,6
Bocadillo o dulce de guayaba,		0	0	0	0	0	0	0	0
Café soluble		372	744	372	372	372	372	744	3348
Canela en astillas		124	124	310	62	186	124	124	1054
Cebada, perlada,		0	0	0	0	744	0	0	744
Chocolate, en pastilla, con azúcar		0	0	558	0	558	0	0	1116
Clavo de olor		62	62	124	0	62	62	0	372
COMINO		0	0	18,6	0	0	6,2	0	24,8
Cuchuco de maíz, t		0	0	0	0	0	0	0	0
Cuchuco de trigo,		0	0	744	0	0	0	0	744
Fécula de maíz,		0	1302	1240	62	0	0	0	2604
Frijol cargamanto rojo, cocido,sin		0	0	0	0	0	0	0	0
Galleta de avena*40g		2480	0	0	0	0	0	0	2480
Galleta, dulce, wafer, sabor		0	0	0	0	0	0	0	0
Galletas Cracker saborizadas		0	0	992	992	0	0	0	1984
Galletas dulces, cucas		0	0	0	0	0	0	0	0
Garbanzo, crudo		0	0	0	0	0	0	0	0
Harina de maíz blanco,precocida		0	930	0	0	0	0	0	930
Harina de plátano, cruda		1240	0	0	0	0	1240	0	2480
Harina de trigo		0	0	0	0	310	310	0	620
Lenteja común, cruda		1240	0	0	0	0	0	0	1240
Maíz blanco, trillado		0	0	0	0	0	0	0	0
Maíz pira o reventon, crudo		0	0	0	0	0	0	992	992
Mantequilla		0	0	0	0	0	0	0	0
Margarina, con sal		186	86,8	62	0	124	0	310	768,8
Mayonesa, con sal		0	0	0	0	0	310	0	310
Mermelada, regular, con zaúcar		0	0	0	310	0	0	0	310
Miel de abejas, líquida		0	0	0	0	0	0	0	0
Panela		1736	2914	2604	2604	2604	1736	3968	18166
PASTA SPAGUETTIS		3100	0	0	2790	0	0	3100	8990
PASTA FIDEOS							930		
GALLETA CRAKER									
PIMIENTA		0	0	6,2	0	0	18,6	0	24,8
Polvo de hornear		0	0	0	0	31	0	0	31
PONQUE TRADICIONAL TAJADO *425g		0	0	0	0	0	0	0	0
Sal		186	148,8	186	186	186	201,5	204,6	1298,9
Salsa de tomate		0	0	0	0	0	0	0	0
spaguetti		0	0	0	0	0	0	0	0
Pan tajado integral		0	0	2170	0	0	0	0	2170
Té, hojas		0	0	0	0	0	62	0	62
Tostadas o calados,horneados		0	0	0	0	0	0	0	0
Uva, deshidratada		0	0	0	0	310	0	0	310
Vinagre		0	0	0	0	0	124	124	248
TAMALAES		0	0	0	0	0	0	0	
MOSTAZA									
FLAN DE VAINILLA		0	0	0	0	0	0	0	
SUPERCOCO									

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	Total
Banano común, crudo	Gramos	0	0	0	0	5580	0	0	5580
Coco, crudo	Gramos	0	0	0	0	1377,64	0	0	1377,64
Curuba, cruda	Gramos	0	7812	0	0	0	0	7812	15624
Feijoa, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Fresa, madura, cruda	Gramos	0	4568,16	0	1827,14	8353,26	6526,12	0	21274,68
Granadilla, cruda	Gramos	8266,46	0	0	0	0	0	0	8266,46
Guanábana, cruda	Gramos	0	0	0	5580	0	0	0	5580
Guayaba, madura, cruda	Gramos	0	0	3472	0	4381,54	0	3472	11325,54
Limón, crudo	Gramos	372	124	4501,2	124	248	0	124	5493,2
Lulo, crudo	Gramos	0	0	0	2893,54	0	0	0	2893,54
Mandarina, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
MANGO TOMMY	Gramos	7812	0	6572	0	12400	0	12400	39184
Manzana común cruda	Gramos	0	2042,28	7294,3	0	0	0	0	9336,58
Maracuyá, cruda	Gramos	5425	0	0	0	0	20538,12	0	25963,12
Melón, crudo	Gramos	0	0	6200	0	0	0	0	6200
Mora de castilla, cruda	Gramos	0	3651,18	0	4340	0	2893,54	0	10884,72
Naranja, cruda	Gramos	0	0	0	3100	0	0	0	3100
Papaya, madura, cruda	Gramos	0	8857,32	0	8857,32	0	8857,32	8857,32	35429,28
Pera, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Piña, cruda	Gramos	5974,32	0	0	5974,32	0	4283,58	3156,42	19388,64
Sandía, cruda	Gramos	15500	0	7750	0	0	0	0	23250
Tomate de árbol amarillo, crudo	Gramos	5476,46	2893,54	2893,54	0	0	0	5476,46	16740
Uchuva, cruda	Gramos	0	0	0	0	1846,98	0	0	1846,98
Uva Isabella, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
0	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
Crema de leche	Gramos	0	0	0	434	0	434	0	868
Kumis, entero, con azúcar *200	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Leche de vaca, descremada,	Gramos	32550	36208	32984	32550	32240	32240	32550	231322
QUESO BLOQUE DOBLECREMA	Gramos	930	0	0	0	D 2,5 kilos	0	0	3410
yogurt, bebible, entero, con		0	0	0	0	0	0	0	0
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	Total
0		0	0	0	0	0	0	0	
Cerdo, lomo, crudo	Gramos	A : 5,5 kilos C . 6 kilos	A : 3 KILOS C : 6 KILOS	0	C : 6 KILOS	0	0	C 6 KG	34100
Huevo de gallina, entero, crudo	Gramos	65	0	65	0	30	3031,18	30	12055,28
Pollo, corazón, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollo, hígado, crudo	Gramos	0	0	0	0	0		0	0
Pollo, pechuga con piel, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pollo, pierna o colombina conpiel,	Gramos	0	0	0	A 60 UNI	0	64 UNID	0	18490,88
Res, callo o menudo, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Res, carne gorda, cruda * murillo	Gramos	372	186	372	372	372	372	372	2418
Res, carne magra, cruda	Gramos	0	A 2,5 kg	A : 5,5 KILO	D 3 kilos	0	D 3 kilos	A 5,5 KG	22940
Res, carne semigorda, molida,	Gramos	0	0	0	0	A : 5 KILOS	0	0	6200
Res, pajarilla o bazo, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Res, sobrebarriga,	Gramos	0	0	C : 6 KILOS	0	0	0	0	6200
Tamal de maíz, cocido		0	64 UNIDADES	0	0	0	0		
pescado		0	0	0	0	C 32 UNID	A 32 UNID	16 unidades	
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	Total
Papa variedad harinosa, criolla,	Gramos	0	1240	4650	4650	0	0	0	10540
Papa, variedad cerosa,sabanera,	Gramos	0	3100	0	0	0	0	5812,5	8912,5
Papa, variedad harinosa,	Gramos	8266,46	13777,64	12055,9	14604,72	11366,46	18600	5511,18	84182,36
Plátano coli o guineo, verde,	Gramos	0	0	0	4133,54	0	0	0	4133,54
plátano hartón, maduro, crudo	Gramos	6458,54	0	861,18	0	6458,54	0	6458,54	20236,8
Plátano hartón, verde, crudo	Gramos	3646,84	0	0	0	0	0	7293,68	10940,52
Yuca blanca, sin cáscara, cruda		0	0	0	0	0	5812,5	0	5812,5
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	Total
Acelga, hojas, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Aguacate Lorena, crudo	Gramos	3623,28	0	0	4831,04	0	0	0	8454,32
Ahuyama, cruda	Gramos	0	3646,84	3646,84	2187,98	0	0	0	9481,66
Ajo, crudo	Gramos	230,02	164,3	230,02	230,02	131,44	333,56	262,88	1582,24
Apio, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Arveja verde, cruda	Gramos	1550	3410	4650	3100	1550	3100	5425	22785
Calabaza, sin cáscara,	Gramos	0	0	0	0	0	0	1722,36	1722,36
Cebolla cabezobna, cruda	Gramos	1435,92	652,86	0	652,86	652,86	652,86	783,06	4830,42
Cebolla junca, tallos	Gramos	4030	2480	3410	3332,5	2092,5	2480	4185	22010
Champiñón, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Chugua	Gramos	0	744	0	0	0	0	0	744
Cilantro, crudo *50g	Gramos	447,64	0	275,28	378,82	310	791,74	585,28	2788,76
Espinaca, cruda	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Guascas, crudas	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Haba verde, cruda	Gramos	0	1240	0	0	0	0	0	1240
Habichuela, cruda	Gramos	688,82	688,82	2066,46	1722,36	688,82	2066,46	2066,46	9988,2
Hierbabuena	Gramos	124	62	0	0	0	62	62	310
Jengibre, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Laurel	Gramos	68,82	137,64	137,64	68,82	68,82	0	68,82	550,56
Lechuga común, cruda	Gramos	0	2817,9	2254,32	2817,9	2817,9	0	0	10708,02
Maíz tierno, crudo	Gramos	0	744	620	0	0	0	0	1364
Majua o cubio, con cáscara,	Gramos	0	783,06	0	0	0	0	0	783,06
Orégano	Gramos	0	0	0	0	0	0	0	0
Pepino Cohombro, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	1653,54	0	1653,54
Perejil, crudo	Gramos	0	206,46	68,82	0	206,46	0	68,82	550,56
Pimentón rojo, crudo	Gramos	364,56	0	437,72	0	364,56	0	1166,84	2333,68
Remolacha, sin cáscara, cruda	Gramos	1395	0	0	0	0	0	1395	2790
Repollo blanco, crudo	Gramos	0	0	0	0	0	2214,02	0	2214,02
Tomate,	Gramos	4619	3115,5	3255	2557,5	7207,5	775	2325	23854,5
Tomillo	Gramos	62	62	124	0	62	0	62	372
Zanahoria, sin cáscara, cruda	Gramos	4230,26	729,12	2917,1	2187,98	14587,98	18599,38	10940,52	54192,34
0		0	0	0	0	0	0	0	0
0		0	0	0	0	0	0	0	
0		0	0	0	0	0	0	0	

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	SÁBADO 29	DOMINGO 30	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	Total
0		0	0	0	0	0	0	0	
Croissant, horneado*20g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantecada* 30g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
Mogolla integral* 60g	unidad	0	0	0	0	62	0	0	62
Mogolla* 30g	unidad	62	0	0	0	0	62	0	124
Pan blando 30g	unidad	0	0	124	0	0	0	0	124
Pan de maiz	unidad	124	62	0	0	0	124	0	310
Pan de queso, horneado	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
Pan hojaldrado	unidad	0	0	0	124	0	0	0	124
Pan integral tajado * 550g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
Pan tajado * 480g	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
TORTA CON SABOR A QUESO	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
TORTA DE BANANO	unidad	0	0	0	0	0	0	0	0
huevos									
tamales									